

STUNDENPLAN 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
12.15 - 13.05 Faszien Training MigrosKlubschule	12.15 - 13.15 Business Yoga RuumFabrik	12.15 - 13.05 Faszien Yoga MigrosKlubschule	12.15 - 13.15 Business Yoga RuumFabrik		12.00 - 13.30 Vinyasa & Budokon in Zürich
17.15 - 18.15 Business Yoga Muttenz	17.30 - 18.20 Yin Yoga MigrosKlubschule		17.30 - 18.20 Faszien Yoga MigrosKlubschule		
18.15 - 19.15 Business Yoga Muttenz					

Aktueller Stundenplan ab Februar 2019

www.gesundheit-bewegung.ch